

Tablica interaktywna wiosenne wyzwania:

<https://view.genial.ly/5e7cd8e35cccb20d947800a0/interactive-image-wiosenne-wyzwania>.

Materiały na zajęcia socjoterapeutyczne:

Zajęcia emocjonalno-społeczne.

Wspólne przygotowanie miejsca pracy, gry będą stałym elementem każdego zajęcia. Na początku proszę byście Państwo razem z dzieckiem przygotowali miejsce do pracy.

Proponuję abyście zaczęli od zagrania z rodzicami w dowolną grę typu:

- gra planszowa „Chińczyk”
- gra planszowa- warcaby, szachy
- gra w karty tzw. „Piotruś”.

Zapraszam Was do wspólnego zapoznania się z wierszem.

W świat emocji zapraszamy,  
różne uczucia dziś poznamy.

Baw się z nami dzisiaj ty,  
bądź aktywny tak, jak my.

Następnie wspólnie powtarzając wiersz spróbujcie wyklaskiwać rytm.

Dalej zachęcam do przeczytania bajki pt. „Czerwony Kapturek” a potem do rozmowy na temat bajki. Rodzice starajcie się zachęcać swoje dzieci do konkretnego nazywania emocji a nie mówienia tylko „byli smutni”, „byli weseli”. Później spróbujcie stworzyć własny mały teatrzyk kukielkowy. Jako pracę plastyczną proponuję wykonanie ilustracji do bajki „Czerwony Kapturek”.

Ostatnim zadaniem niech będzie wspólny masaż relaksacyjny według danej instrukcji.

W świecie emocji dziś bawiliśmy (robimy koło otwartą dłońią na plecach)

Różne emocje poznawaliśmy (delikatne uderzenie palcami po plecach),

Była to radość (rysujemy palcem wskazującym uśmiech),

Smutek (rysujemy palcem wskazującym smutną buźkę),

Złość (dużo wężyków wzdłuż pleców),

Oraz lęk (delikatnie, opuszkami palców po rękach),

Wszystkie już znamy (wykrzyknik na plecach),

Poznaj ty je też (wygładzenie pleców po masażu otwartą dłońią).